



**Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Политехнический колледж городского хозяйства»
Организационно-правовая документация**

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от 11.09 2019
№ 594 - ОД

ПОЛОЖЕНИЕ

**О ПРОВЕДЕНИИ КОМПЛЕКСНОЙ СПАРТАКИАДЫ
«ПЕРВОКУРСНИК – 2019»
СРЕДИ УЧЕБНЫХ ГРУПП 1 КУРСА САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ГОРОДСКОГО ХОЗЯЙСТВА»
НА 2019-2020 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Санкт-Петербург 2019

	Должность	Фамилия, И.О.	Подпись	Дата
Разработал	Начальник отдела ФВ и ОБЖ	Петрова В.А.		11.09.2019
Согласовано	Зам. директора по учебной работе	Барсукова С.В.		11.09.2019
Согласовано	Зам. директора по воспитательной работе	Шумакевич Н.В.		11.09.2019
Согласовано	Начальник отдела ДОУ	Шорина А.В.		11.09.2019

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от 23.04 2019
№ 594 -ОД

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении комплексной Спартакиады «Первокурсник – 2019»
среди учебных групп 1 курса Санкт-Петербургского государственного
бюджетного профессионального образовательного учреждения
«Политехнический колледж городского хозяйства»
на 2019-2020 учебный год

1. Цели Спартакиады

1.1. Комплексная Спартакиада «Первокурсник – 2019» среди учебных групп 1 курса Санкт-Петербургского государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Политехнический колледж городского хозяйства», сокращенное наименование - СПб ГБПОУ «ПКГХ» (далее – Учреждение) на 2019-2020 учебный год (далее - Спартакиада) проводится в целях:

1.1.1. Формирования здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у учащейся молодежи, ее гражданское и патриотическое воспитание.

1.1.2. Популяризации видов спорта.

1.1.3. Профилактики преступности и всех форм зависимости средствами физической культуры и спорта.

1.1.4. Укрепления спортивных традиций Учреждения.

2. Основные задачи Спартакиады

2.1. Привлечение учащихся учебного заведения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2.2. Повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства учащихся.

2.3. Активизация спортивно-массовой работы в учебном заведении.

2.4. Составление спортивного рейтинга учебных групп, команд и учащихся Учреждения.

3. Сроки и место проведения

3.1. Спартакиада проводится в течение учебного года: сентябрь – ноябрь 2019 года (Календарь соревнований – Приложение №1).

3.2. Спартакиада является массовым спортивным соревнованием среди групп образовательного учреждения. Соревнования проводятся в лично-командном зачете.

4. Организаторы соревнований

4.1. Соревнования Спартакиады проводит: Организационный Комитет СПб ГБПОУ «ПКГХ» (Организационный Комитет – Приложение №3).

4.2. Медицинское обслуживание осуществляет медицинский персонал СПб ГБПОУ «ПКГХ».

4.3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию (далее – СК). (Судейская коллегия – Приложение №4).

5. Требования к участникам и условия их допуска

5.1. В соревнованиях Спартакиады участвуют студенты первого курса дневного отделения образовательного учреждения, допущенные к соревнованиям врачом.

5.2. Одно учебное отделение может представить на каждый вид программы не менее двух участников.

5.3. Команду, заявившую для участия в соревнованиях спортсмена, не являющегося учащимся данного образовательного учреждения, дисквалифицируют без определения места.

Все случаи подобных нарушений разбираются на заседании СК.

5.4. Команда, участвующая в соревнованиях по спортивным играм, должна выступать в единой спортивной форме.

6. Программа Спартакиады

6.1. Гиревой спорт (юноши)

6.1.1. Соревнования лично-командные. Состав команды - 6 человек, не более 2-х участников в одной весовой категории.

6.1.2. Соревнования проводятся по действующим правилам гиревого спорта, принятым Всероссийской федерацией гиревого спорта:

- с гирями 16 кг в весовых категориях: до 55, 60, 65, 70 кг, 75 кг и выше.

6.1.3. Победители определяются по сумме двоеборья (толчок, рывок) в каждой весовой категории.

6.1.4. Зачет по 2 лучшим результатам, командное место определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками в ходе соревнований.

6.2. Дартс

6.2.1. Соревнования лично-командные проводятся среди юношей и девушек отдельно.

6.2.2. Состав команды - 3 человека.

6.2.3. Порядок выступления определяется СК в соответствии с правилами соревнований по дартсу.

6.2.4. Участники метают 10 серий по три дротика любой разновидности. Мишень устанавливается на высоте 1,73 м от пола, исходная позиция для метания находится на расстоянии 2,37 м. от мишени.

6.2.5. Командные места определяются по наибольшей сумме очков 2-х участников.

6.3. Шашки

6.3.1. Соревнования лично-командные, проводятся в два этапа среди юношей и девушек отдельно. Состав команды - 3 человека.

6.3.2. Соревнования проводятся по круговой системе. Контроль времени - 10 минут на партию каждому участнику.

6.3.3. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков у двух или нескольких команд победитель определяется по системе коэффициентов Бухгольца-Бергера встреч между собой. Места командам

определяются по наибольшей сумме набранных очков.

6.3.4. Первенства в личном зачете определяется среди участников на 1 доске (1,2,3 места и далее).

6.3.5. Доски за участниками закрепляются фиксировано.

6.3.6. Запасные участники имеют право играть на любой доске. Очки запасных игроков суммируются в командный зачет.

6.4. Комплексные силовые упражнения (КСУ)

6.4.1. Соревнования проводятся с целью совершенствования общей физической подготовки (ОФП), силы, скорости и выносливости участников. Соревнования проводятся в виде теста (30 секунд на каждое упражнение) комплексного силового упражнения (КСУ).

6.4.2. Под КСУ понимается:

- **отжимания от пола** - это сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
- **пресс** - это подъем ног и туловища из положения лежа на спине;
- **приседания** - сгибание и разгибание ног из положения стоя в положение полуприсев и обратно.

6.4.3. Выполнение осуществляется в виде тестового подхода в 30 сек. для каждого упражнения. Отдых между упражнениями не предусмотрен. На смену положения отводится 5 сек.

6.5. Челночный бег 10х10м

6.5.1. Соревнования проводятся с целью совершенствования общей физической подготовки (ОФП), скорости, ловкости, координации движений.

6.5.2. Соревнования проводятся на прямой ровной дорожке стадиона или другой ровной площадке, размеченной линиями старта и поворота через 10 м. По команде "Марш" с высокого старта надо пробежать десять метров, коснувшись ногой земли за линией поворота или обогнув стойку, повернуться кругом, пробежать таким же образом ещё 9 отрезков по 10 м.

6.5.3. Результат учитывается по среднему баллу команды и записывается судьей в протокол.

7. **Порядок определение победителей**

7.1. Командное место в видах спорта Спартакиады определяется только в случае участия в соревнованиях не менее 50% от зачетного количества участников.

7.2. **В комплексный зачет** Спартакиады входят 5 видов спорта.

7.3. **Место в общекомандном зачете** Спартакиады определяется по наибольшей сумме очков, набранных группой в зачетных видах спорта.

7.4. В случае равенства очков у двух и более коллективов преимущество отдается коллективу, имеющему большее количество призовых мест.

7.5. Команды, не имеющие полного зачета по виду спорта, получают места после команд, имеющих полный зачет, соответственно наибольшему количеству видов спорта, в которых принимали участие группы.

8. **Награждение**

8.1. Победители и призеры Спартакиады в комплексном зачете награждаются

грамотами.

8.2. Участники команд победителей и призеров в игровых видах спорта награждаются медалями, грамотами.

8.3. Победители в личном первенстве награждаются медалями и грамотами, призеры – грамотами.

9. Подача заявок и работа мандатных комиссий

9.1. Именные заявки, заверенные врачом, подаются по отдельным видам в дни и часы, указанные в календаре соревнований (форма заявки Приложение №2).

9.2. Перезаявки на участников, включенных в заявку, подаются не позднее, чем за 1 час до начала соревнований.

9.3. В случае неправильного оформления заявки команда не допускается к соревнованиям в этом виде Спартакиады.

9.4. Протесты принимаются только в письменном виде не позднее 1 часа по окончании соревнований. Протесты рассматриваются судейской коллегией Спартакиады в течение 3-х дней.

9.5. Сопровождения представителей команд проводятся в сроки, время и месте, указанных в календаре соревнований.

9.6. Учебные группы, не подавшие заявки в установленный срок, к соревнованиям не допускаются.

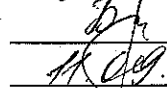
Начальник отдела физического воспитания
и основ безопасности жизнедеятельности



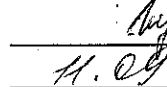
В.А. Петрова

СОГЛАСОВАНО


Заместитель директора
по учебной работе

 С.В. Барсукова
2019

Заместитель директора
по воспитательной работе

 Н.В. Шумакевич
2019

Начальник отдела ДОУ

 А.В. Шорина
2019

Приложение №1
к Положению «О проведении
комплексной Спартакиады
«Первокурсник – 2019»
среди учебных групп 1 курса
СПб ГБПОУ «ПКГХ»
на 2019-2020 учебный год»

КАЛЕНДАРЬ СОРЕВНОВАНИЙ

комплексной Спартакиады «Первокурсник – 2019» среди учебных групп 1 курса
СПб ГБПОУ «ПКГХ» на 2019-2020 учебный год

№п/п	Вид спорта	Дата проведения соревнований
1.	Гиревой спорт	23-27 сентября
2.	Дартс	20-28 октября
3.	КСУ	23-29 сентября
4.	Челночный бег	08-12 октября
5.	Шашки	15-22 ноября

Приложение №2
к Положению «О проведении комплексной Спартакиады «Первокурсник – 2019» среди учебных групп 1 курса СПб ГБПОУ «ПКГХ» на 2019-2020 учебный год»

ЗАЯВКА

от _____ на участие в
(наименование учебной группы)

соревнованиях по _____
(вид спорта)

« _____ » 20 _____ г.

№ пп.	Фамилия, имя	Год рожд.	Виды программы			Виза врача (Печать и подпись врача о допуске)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

Подпись врача _____ (_____)
(фамилия врача полностью)

Куратор _____ (_____)

Представитель
команды _____
(фамилия, имя, отчество полностью) телефон _____

Приложение №3
к Положению «О проведении
комплексной Спартакиады
«Первокурсник – 2019»
среди учебных групп 1 курса
СПб ГБПОУ «ПКГХ»
на 2019-2020 учебный год»

Организационный Комитет

Председатель комитета	Петрова Виктория Анатольевна	Начальник отдела ФВ и ОБЖ
Члены комитета	Эверт Наталья Николаевна	Преподаватель ФВ
	Быченков Виктор Иванович	Преподаватель ФВ
	Павлиди Анна Геннадьевна	Преподаватель ФВК
	Филиппев Василий Александрович	Преподаватель ФК

Приложение №3
к Положению «О проведении
комплексной Спартакиады
«Первокурсник – 2019»
среди учебных групп 1 курса
СПб ГБПОУ «ПКГХ»
на 2019-2020 учебный год»

Судейская коллегия

Главный судья спартакиады
Судья по стритболу, мини-футболу
Судья по настольному теннису,
дартсу
Судья по плаванию
Судья по волейболу
Судья по армрестлингу, гиревому
спорту, шашкам

Петрова Виктория Анатольевна
Филипьев Василий Александрович
Эверт Наталья Николаевна

Петрова Виктория Анатольевна
Павлиди Анна Геннадьевна
Быченков Виктор Иванович

