



Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение

«Политехнический колледж городского хозяйства»

Организационно-правовая документация

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от 04.09. 2017

№ 554 -ОД

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ КОМПЛЕКСНОЙ СПАРТАКИАДЫ «ПЕРВОКУРСНИК – 2017» СРЕДИ УЧЕБНЫХ ГРУПП 1 КУРСА СПБ ГБПОУ «ПКГХ» НА 2017-2018 УЧЕБНЫЙ ГОД

Санкт-Петербург 2 0 1 7

	Должность	Фамилия, И.О.	Подпись	Дата
Разработал	Начальник отдела ФВ и ОБЖ	Петрова В.А.		04.09.17
Согласовано	Заместитель директора по учебной работе	Челей Т.М.		04.09.17
Согласовано	Заместитель директора по воспитательной работе	Шумакевич Н.В.		04.09.17
Согласовано	Начальник отдела ДОУ	Шорина А.В.		04.09.17

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от «04» 09 2017
№ 554 -ОД

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении комплексной Спартакиады «Первокурсник – 2017»
среди учебных групп 1 курса СПб ГБПОУ «ПКГХ»
на 2017-2018 учебный год

1. Цели Спартакиады

Комплексная Спартакиада «Первокурсник – 2017» среди учебных групп 1 курса СПб ГБПОУ «ПКГХ» на 2017-2018 учебный год (далее - Спартакиада) проводится в целях:

- 1.1. Формирования здорового образа жизни, позитивных жизненных установок у учащейся молодежи, ее гражданское и патриотическое воспитание.
- 1.2. Популяризации видов спорта.
- 1.3. Профилактики преступности и всех форм зависимости средствами физической культуры и спорта.
- 1.4. Укрепления спортивных традиций образовательного учреждения СПб ГБПОУ «ПКГХ».

2. Основные задачи Спартакиады

- 2.1. Привлечение учащихся учебного заведения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- 2.2. Повышение уровня физической подготовленности и спортивного мастерства учащихся.
- 2.3. Активизация спортивно-массовой работы в учебном заведении.
- 2.4. Выявление сильнейших учебных групп, команд и учащихся колледжа.

3. Сроки и место проведения

- 3.1. Спартакиада проводится в течение учебного года: сентябрь – октябрь 2017 года (Календарь соревнований – Приложение №1).
- 3.2. Спартакиада является массовым спортивным соревнованием среди групп колледжа. Соревнования проводятся в лично-командном зачете.

4. Организаторы соревнований

- 4.1. Соревнования Спартакиады проводит: Организационный Комитет СПб ГБПОУ «ПКГХ» (Организационный Комитет – Приложение №3).
- 4.2. Медицинское обслуживание осуществляет медицинский персонал СПб ГБПОУ «ПКГХ».
- 4.3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию (далее – СК). (Судейская коллегия – Приложение №4).

5. Требования к участникам и условия их допуска

5.1. В соревнованиях Спартакиады участвуют студенты первого курса дневного отделения колледжа, допущенные к соревнованиям врачом.

5.2. Одно отделение может представить на каждый вид программы не менее двух участников.

5.3. Команду, заявившую для участия в соревнованиях спортсмена, не являющегося учащимся данного учебного заведения, дисквалифицируют без определения места. Все случаи подобных нарушений разбираются на заседании СК.

5.4. Команда, участвующая в соревнованиях по спортивным играм, должна выступать в единой спортивной форме.

6. Программа Спартакиады

6.1. Гиревой спорт (юноши)

6.1.1. Соревнования лично-командные. Состав команды - 6 человек, не более 2-х участников в одной весовой категории.

6.1.2. Соревнования проводятся по действующим правилам гиревого спорта, принятым Всероссийской федерацией гиревого спорта:

- с гирями **16 кг** в весовых категориях: до 55, 60, 65, 70 кг., 75 кг.

6.1.3. Победители определяются по сумме двоеборья (толчок, рывок) в каждой весовой категории.

6.1.4. Зачет по 2 лучшим результатам, командное место определяется по наибольшей сумме очков, набранных зачетными участниками в ходе соревнований.

6.2. Дартс

6.2.1. Соревнования лично-командные проводятся среди юношей и девушек отдельно.

6.2.2. Состав команды - 3 человека.

6.2.3. Порядок выступления определяется СК в соответствии с правилами соревнований по дартсу.

6.2.4. Участники метают 10 серий по три дротика любой разновидности. Мишень устанавливается на высоте 1,73 м от пола, исходная позиция для метания находится на расстоянии 2,37 м. от мишени.

6.2.5. Командные места определяются по наибольшей сумме очков 2-х участников.

6.3. Шашки

6.3.1. Соревнования лично-командные, проводятся в два этапа среди юношей и девушек отдельно. Состав команды - 3 человека.

6.3.2. Соревнования проводятся по круговой системе. Контроль времени - 10 минут на партию каждому участнику.

6.3.3. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков. В случае равенства очков у двух или нескольких команд победитель определяется по системе коэффициентов Бухгольца-Бергера встреч между собой. Места командам определяются по наибольшей сумме набранных очков.

6.3.4. Первенства в личном зачете определяется среди участников на 1 доске (1,2,3 места и далее).

Доски за участниками закрепляются фиксировано.

6.3.6. Запасные участники имеют право играть на любой доске. Очки запасных игроков суммируются в командный зачет.

6.4. Комплексные силовые упражнения (КСУ)

6.4.1. Соревнования проводятся с целью совершенствования общей физической подготовки (ОФП), силы, скорости и выносливости участников. Соревнования проводятся в виде теста (30 секунд на каждое упражнение) комплексного силового упражнения (КСУ).

6.4.2. Под КСУ понимается:

- **отжимания от пола** - это сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
- **пресс** - это подъем ног и туловища из положения лежа на спине;
- **приседания** – сгибание и разгибание ног из положения стоя в положение полуприсев и обратно.

6.4.3. Выполнение осуществляется в виде тестового подхода в 30 сек. для каждого упражнения. Отдых между упражнениями не предусмотрен. На смену положения отводится 5 сек.

6.5. Челночный бег 10х10м

6.5.1. Соревнования проводятся с целью совершенствования общей физической подготовки (ОФП), скорости, ловкости, координации движений.

6.5.2. Соревнования проводятся на прямой ровной дорожке стадиона или другой ровной площадке, размеченной линиями старта и поворота через 10 м. По команде "Марш" с высокого старта надо пробежать десять метров, коснувшись ногой земли за линией поворота или обогнув стойку, повернуться кругом, пробежать таким же образом ещё 9 отрезков по 10 м.

6.5.3. Результат учитывается по среднему баллу команды и записывается судьей в протокол.

7. **Порядок определение победителей**

7.1. Командное место в видах спорта Спартакиады определяется только в случае участия в соревнованиях не менее 50% от зачетного количества участников.

7.2. **В комплексный зачет** Спартакиады входят 5 видов спорта.

7.3. **Место в общекомандном зачете** Спартакиады определяется по наибольшей сумме очков, набранных группой в зачетных видах спорта.

7.4. В случае равенства очков у 2-х и более коллективов преимущество отдается коллективу, имеющему большее количество призовых мест.

7.5. Команды, не имеющие полного зачета по виду спорта, получают места после команд, имеющих полный зачет, соответственно наибольшему количеству видов спорта, в которых принимали участие группы.

8. **Награждение**

8.1. Победители и призеры Спартакиады в комплексном зачете награждаются дипломами.

8.2. Участники команд победителей и призеров в игровых видах спорта

награждаются медалями, грамотами.

8.3. Победители в личном первенстве награждаются кубками, медалями и грамотами, призеры – медалями и грамотами.

9. Подача заявок и работа мандатных комиссий

9.1. Именные заявки, заверенные куратором и врачом, подаются по отдельным видам в дни и часы, указанные в календаре соревнований. (Форма заявки Приложение №2).

9.2. Перезаявки на участников, включенных в заявку, подаются не позднее, чем за 1 час до начала соревнований.

9.3. В случае неправильного оформления заявки команда не допускается к соревнованиям в этом виде Спартакиады.

9.4. Протесты принимаются только в письменном виде не позднее 1 часа по окончании соревнований. Протесты рассматриваются судейской коллегией Спартакиады в течение 3-х дней.

9.5. Совещания представителей команд проводятся в сроки, время и месте, указанных в календаре соревнований.

9.6. Учебные группы, не подавшие заявки в установленный срок, к соревнованиям не допускаются.


Начальник отдела физического воспитания
и основ безопасности жизнедеятельности




В.А. Петрова

СОГЛАСОВАНО


Заместитель директора
По учебной работе

 Т.М. Челей
« 04 » 09 2017г.

Заместитель директора
по воспитательной работе

 Н.В.Шумакевич
« 04 » 09 2017г.

Начальник отдела ДОУ

 А.В. Шорина
« 04 » 09 2017г.

Приложение №1
К Положению «О проведении комплексной
Спартакиады «Первокурсник – 2017»
среди учебных групп 1 курса СПб ГБПОУ
«ПКГХ» на 2017-2018 учебный год»

КАЛЕНДАРЬ СОРЕВНОВАНИЙ

комплексной Спартакиады «Первокурсник – 2017» среди учебных групп 1 курса
СПб ГБПОУ «ПКГХ» на 2017-2018 учебный год

<i>№п/п</i>	<i>Вид спорта</i>	<i>Дата проведения соревнований</i>
1.	Гиревой спорт	18-22 сентября
2.	Дартс	25-30 сентября
3.	КСУ	19-24 сентября
4.	Челночный бег	03-14 октября
5.	Шашки	10-21 октября

Приложение №2
 К Положению «О проведении комплексной
 Спартакиады «Первокурсник – 2017»
 среди учебных групп 1 курса СПб ГБПОУ
 «ПКГХ» на 2017-2018 учебный год»

ЗАЯВКА

от _____ на участие в
 (наименование учебной группы)
 соревнованиях по _____
 (вид спорта)
 « _____ » _____ 20 _____ г.

№ пп.	Фамилия, имя	Год рожд.	Виды программы			Виза врача (Печать и подпись врача о допуске)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						

Подпись врача _____ (_____)
 (фамилия врача полностью)

Куратор _____ (_____)

Представитель
 команды _____
 (фамилия, имя, отчество полностью) телефон _____

Организационный Комитет

Председатель комитета	Петрова Виктория Анатольевна	Начальник отдела ФВ и ОБЖ
Члены комитета	Тамбовцев Кирилл Сергеевич	Педагог-организатор спортивной направленности
	Аганова Вера Алексеевна	Преподаватель ФВ
	Эверт Наталья Николаевна	Преподаватель ФВ

Судейская коллегия

Главный судья спартакиады
Судья по стритболу, мини-футболу
Судья по плаванию, настольному
теннису, дартсу
Судья по плаванию
Судья по волейболу
Судья по армрестлингу, гиревому
спорту, шашкам

Петрова Виктория Анатольевна
Тамбовцев Кирилл Сергеевич
Аганова Вера Алексеевна

Панфилова Екатерина Александровна
Эверт Наталья Николаевна
Быченков Виктор Иванович

