



Санкт-Петербургское государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Политехнический колледж городского хозяйства»
Организационно-правовая документация

УТВЕРЖДЕНЫ
приказом директора
от 19.06. 2020
№ 316 - ОД

ОСОБЕННОСТИ

Программы вступительных испытаний
по образовательной программе «Физическая культура»
по специальности среднего профессионального образования
40.02.02 «Правоохранительная деятельность»

Санкт-Петербург 2020

	Должность	Фамилия, И.О.	Подпись	Дата
Разработал	Начальник отдела ФВ и ОБЖ	Петрова В.А.		19.06.2020
Согласовано	Зам. директора по учебной работе	Барсукова С.В.		19.06.2020
Согласовано	Начальник отдела ДОУ	Шорина А.В.		19.06.2020
Согласовано	Юрисконсульт	Ганичева М.А.		19.06.2020

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом директора

от 19.06.2020

№ 316 - ОД

ОСОБЕННОСТИ

Программы вступительных испытаний по образовательной программе «Физическая культура» по специальности среднего профессионального образования 40.02.02 «Правоохранительная деятельность»

1. Особенности программы вступительных испытаний по образовательной программе «Физическая культура» по специальности 40.02.02. «Правоохранительная деятельность» (далее — Особенности испытаний) разработаны СПб ГБПОУ «ПКГХ» (далее – Учреждение) на основании приказа Минпросвещения РФ от 26.05.2020 №264 «Об особенностях приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования на 2020/2021 учебный год», постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13.03.2020 №121.

2. Особенности испытаний определяют проведение вступительных испытаний в Учреждении по образовательной программе «Физическая культура» по специальности 40.02.02. «Правоохранительная деятельность» обусловленные мероприятиями, направленными на предотвращение распространению новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

3. Особенности проведения вступительных испытаний

3.1. Вступительные испытания для зачисления на обучение по специальности 40.02.02. «Правоохранительная деятельность» проводятся комиссией Учреждения с каждым поступающим в он-лайн формате видеосвязи в системе ZOOM с записью испытания. Поступающий, при прохождении испытания, обязан представиться (Ф.И.О., год рождения) комиссии на расстоянии не более 0,7 м от экрана монитора, продемонстрировать на читаемом для комиссии расстоянии данные своего паспорта и на расстоянии, позволяющем комиссии оценить прохождение испытаний, лично выполнить установленный для испытаний комплекс упражнений. Вид, порядок выполнения упражнений испытания и норматив указан в разделе п.4 Особенности испытаний. Правила подключения к системе ZOOM и соединение с Учреждением оговорены в разделе п.6 Особенности испытаний. Запись проведения испытания хранится Учреждением 1(один) месяц.

3.2. Общий период проведения вступительных испытаний с 24 июня по 20 августа 2020 года. Продолжительность испытания не может превышать 15 минут на каждого поступающего.

3.3. Дата вступительного испытания для каждого поступающего назначается во время подачи им документов. Время проведения испытания назначается не позднее двух дней до даты испытания с уведомлением способом, согласованным с поступающим. Время проведения консультаций по вступительным испытаниям размещается на сайте учреждения по адресу <http://pkgh.edu.ru>.

3.4. Вступительные испытания состоят из двух видов упражнений.

- 3.5. Каждый вид упражнения оценивается по 20-ти бальной оценочной шкале (п. 5 Особенности испытаний).
- 3.6. Все набранные баллы суммируются.
- 3.7. Минимальное количество баллов, которое засчитывается как прохождение испытания, в сумме должно составлять не менее 24, максимальное количество баллов - 44.
- 3.8. Поступающие, не уложившиеся в один из указанных нормативов по выполнению упражнений, или получившие за выполнение всех упражнений менее 24 баллов автоматически выбывают как не прошедшие испытания.
- 3.9. Результаты вступительных испытаний оцениваются по системе «зачёт» или «незачёт».
- 3.10. Повторная сдача вступительного испытания с целью улучшения полученного результата, а так же при получении неудовлетворительного результата - не допускается.
- 3.11. Лица, по уважительной причине не принявшие участия во вступительных испытаниях в утвержденный расписанием срок (болезнь или иные обстоятельства, подтвержденные документально), допускаются к испытаниям после решения комиссии о признании уважительности пропуска, но не позднее общего периода проведения испытания согласно пункта 3.2. Особенности испытания. Заявление с приложением доказательств направлять в приемную комиссию по электронному адресу: priem@pkgh.edu.ru)
- 3.12. Для выполнения вступительного испытания поступающий обязан:
- 3.12.1. Установить на персональный компьютер или мобильный телефон не позднее 2 дней до даты испытания программу ZOOM.
- 3.12.2. В день вступительного испытания войти в систему ZOOM в определенное время, согласно паролю, который будет предоставлен поступающему Учреждением способом, согласованным с поступающим.
- 3.12.3. Перед началом испытания представиться и показать комиссии страницы своего паспорта в читаемом для комиссии виде.
- 3.12.4. Соблюдать время проведения испытания. Учреждение не несет ответственность за нарушение срока проведения испытания в связи со сбоем системы ZOOM, неполадок видеосвязи компьютера предыдущих поступающих, качества камеры, интернетпровайдера. Телефон для уточнений при сбое расписания испытаний :576-06-56 (доб. 157), 576-06-71.
- 3.12.5. Выполнять испытание в спортивной форме одежды.
- 3.12.6. Соблюдать правила выполнения упражнений и технику безопасности при их выполнении.
- 3.12.7. Знать нормативы по выполнению вступительных испытаний.
- 3.13. За грубое нарушение техники безопасности и правил выполнения упражнений комиссия вправе отстранить поступающего от прохождения испытаний с составлением соответствующего акта.

4. **Виды и правила выполнения вступительного испытания**

- 4.1. Виды упражнений вступительных испытаний для определения у поступающих наличия следующих физических качеств:
- сила (сгибание и разгибание рук в упоре лежа);

- выносливость (пресс) (поднимание туловища из положения лежа на спине, руки в замок за головой).

4.2. Выполнение упражнения сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу:

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, выполняется из исходного положения (далее – ИП): упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов. Плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола, затем, разгибая руки, вернуться в ИП и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение тестирования.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук.

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии «плечи - туловище – ноги»;
- 3) отсутствие фиксации на 1 секунду ИП;
- 4) поочередное разгибание рук;
- 5) отсутствие касания грудью пола;
- 6) разведение локтей относительно туловища более чем на 45 градусов.

4.3. Выполнение упражнения поднимание туловища из положения лежа на спине, руки в замок за головой (количество раз за 1 минуту).

Поднимание туловища из положения лежа на спине, выполняется из ИП: лежа на ровной поверхности, на спине, руки в замок за головой, ноги согнуты в коленях. Подъем туловища до касания локтями коленей.

Засчитывается количество правильно выполненных подъемов.

Ошибки:

- 1) не было касания локтями коленей или бедер
- 2) лопатки не коснулись мата
- 3) пальцы разомкнулись
- 4) сместился таз.

4.4. Поступающие, не уложившиеся в один из указанных нормативов по выполнению упражнений, или получившие за выполнение всех упражнений менее 24 баллов, автоматически выбывают как не прошедшие испытания.

5. Нормативы прохождения испытаний:

Юноши

№ п/п	Упражнения	Баллы							
		22	18	16	14	12	10	0	
1.	Выполнение упражнения поднимание туловища из положения лежа на спине, руки в замок за головой (количество раз за 1 минуту).	55	53	50	45	40	35		
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (число раз)	40	38	35	30	25	23		

Девушки

№ п/п	Упражнения	Баллы							
		22	18	16	14	12	10	0	
1.	Выполнение упражнения поднимание туловища из положения лежа на спине, руки в замок за головой (количество раз за 1 минуту).	50	45	40	35	33	30		
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (число раз)	30	25	23	20	18	15		

Суммарное количество баллов	Итоговая оценка за экзамен
0-22	незачет
24- и более	зачет

6. Инструкция по подключению к видеоконференции в системе ZOOM и соединения с Учреждением

6.1. Вариант для персонального компьютера (ПК)/ноутбука:

- 1) подключить/включить устройство для передачи изображения (web-камеру, камеру и т.п.);
- 2) подключить/включить устройство для передачи звука (web-камеру с микрофоном, микрофон и т.п.);
- 3) подключить/включить устройство для воспроизведения звука (колонки, стерео-систему и т.п.);
- 4) убедиться, что все оборудование исправно, настроено и функционирует в штатном режиме;
- 5) убедиться в стабильном подключении к сети Интернет;
- 6) загрузить программу Zoom для этого :
- перейти по ссылке <https://zoom.us/download>;
- загрузить «Клиент Zoom для конференций»;
- 7) запустить загруженную программу ZoomInstaller.exe;
- 8) нажать кнопку «Войти в конференцию»;
- 9) в поле «Укажите идентификатор конференции» вводите пароль, полученный способом, ранее согласованным по электронной почте или телефону;
- 10) в поле «Введите ваше имя» вводите полностью – Фамилию, Имя, Отчество;
- 11) нажимаете кнопку «Войти»;
- 12) в поле «Пароль конференции» вводите пароль, полученный способом, ранее согласованный с поступающим;
- 13) при появлении окна предварительного показа изображения настройте изображение так, чтобы была видна площадка для упражнений, затем выберете пункт «Подключиться с видео».

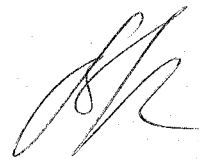
6.2. Вариант для Смартфона:

- 1) устанавливаем приложение Zoom Cloud Meetings из PlayMarket или AppStore;
- 2) запускаем приложение, звук и видео настраиваются автоматически, но нужно разрешить пользоваться камерой и микрофоном приложению, когда спросит;
- 3) в поле «Укажите идентификатор конференции» вводите номер, полученный способом ранее, согласованным (по электронной почте или телефону);
- 4) в поле «Введите ваше имя» вводите полностью вашу Фамилию, Имя, Отчество;
- 5) нажимаете кнопку «Войти»;
- 6) в поле «Пароль конференции» вводите пароль, полученный способом, ранее согласованный с поступающим;
- 7) при появлении окна предварительного показа изображения настройте изображение так, чтобы была полностью видна площадка для упражнений, затем выберите пункт «Подключиться с видео»;
- 8) нажимаем внизу экрана на значок микрофона для его включения.

С более подробной информацией по подключению к конференции ZOOM можно ознакомиться по адресу в сети Интернет:

<https://support.zoom.us/hc/ru/articles/201362193-%D0%9A%D0%B0%D0%BA-%D0%B2%D0%BE%D0%B9%D1%82%D0%B8-%D0%B2-%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%84%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BD%D1%86%D0%B8%D1%8E->

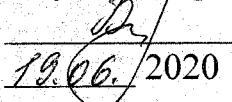
Начальник отдела ФВ и ОБЖ



В.А.Петрова


СОГЛАСОВАНО

Зам. директора
по учебной работе

 С.В.Барсукова

19.06.2020

Начальник отдела ДОУ

 А.В. Шорина

19.06.2020

Юрисконсульт

 М.А. Ганичева

19.06.2020

